

- Antes, y especialmente luego de consumir, es aconsejable limpiar las fosas nasales aspirando un poco de agua tibia.
- Sé consciente que los efectos de la cocaína son de corta duración y que probablemente tengas deseos de consumir más, lo que aumenta el riesgo de que sientas efectos o vivas situaciones no deseadas. Además el "bajón" será más fuerte.
- Divide la dosis y adminístrala. Ejemplo: si tienes un gramo y vas de fiesta, deja la mitad en casa.

COCAÍNA

NO OLVIDAR...

- No existe ninguna droga, legal o ilegal, natural o sintética, inocua. Sin embargo, antes que a la sustancia en sí, en muchas ocasiones los riesgos y daños relacionados con el consumo están más asociados a la persona (estado de salud mental, física y emocional), contextos y formas de consumo (dosis, frecuencia, mezclas, etc.).
- Si estás embarazada, eres menor de edad; estás en tratamiento médico, tienes antecedentes psiquiátricos, problemas psicológicos o neurológicos; o no te sientes bien contigo mismo, SIEMPRE evita consumir drogas.
- Las personas somos distintas por lo que los efectos y formas de experimentar una misma droga, varían de una persona a otra.
- Evita mezclar sustancias: drogas distintas pueden tener efectos contrapuestos a nivel físico o psíquico incrementando los riesgos.
- Aprende a decir NO: si no quieres o no puedes. No pierdas el control sobre tu cuerpo, tus ganas, los resguardos.
- No te obligues ni obligues: usa tu libertad responsablemente y respeta la de los demás.

MENOS TAMBIÉN PUEDE SER MÁS

...si lo que buscas es disfrutar y vivir experiencias placenteras

COCAÍNA

(Mote, Falopa, Línea, Raya, Merca...)



www.igialat.org

Este material no pretende fomentar el consumo de sustancias. Es sólo información de referencia orientada a la disminución y (auto) gestión de los riesgos asociados al consumo. Informarte más, disminuye los riesgos. La producción, tráfico, cultivo y consumo de sustancias ilegales, están sancionados por la Ley 20.000.

Preparado por Grupo IGIA LAT en colaboración con Revista Cábano y MOVIMENTAL.



www.cultivatUSDerechos.cl



www.canamo.cl

¿QUÉ ES?

La cocaína es un alcaloide que procede de un arbusto cuya denominación botánica es *Erythroxylon coca* y que en la actualidad se cultiva fundamentalmente en la vertiente oriental del Altiplano Andino (Bolivia, Perú) y en Colombia. Desde hace cientos de años, los pueblos andinos practican al *acullico* (mascar hojas de coca). Este acto forma parte central de su cosmovisión y sirve para aumentar la resistencia y disminuir la sensación de hambre. Las hojas de coca, sometidas a un proceso químico relativamente sencillo, dan lugar a distintos derivados: pasta base, bazuco o zuco, clorhidrato de cocaína, sulfato de cocaína, y "crack" (cocaína base cristalizada). En el campo de medicina la cocaína fue utilizada como un anestésico local y como antidepresivo. El clorhidrato y el sulfato de cocaína se consumen principalmente mediante la aspiración nasal del polvo, aunque también pueden ser inyectados (esta vía es mucho más riesgosa por la intensidad de los efectos y la posibilidad de infecciones endovenosas). La pasta base y el "crack" se fuman. Esta vía, al igual que la intravenosa, conduce a un efecto más rápido e intenso que se asocia con mayor riesgo de crear dependencia.

EFFECTOS INMEDIATOS

- La cocaína es una sustancia psicoestimulante cuya absorción provoca efectos psicológicos y fisiológicos. La subida es rápida (5 a 10 minutos por vía nasal, menos tiempo por vía pulmonar o intravenosa).
- Efectos psicológicos: euforia, hiperactividad, aumento de la sociabilidad y locuacidad.
- Efectos fisiológicos: disminución de la fatiga, del sueño y del apetito. Puede provocar taquicardia, sudoración y aumento de la presión arterial.
- El bajón de cocaína puede implicar cansancio físico, bajón anímico, apatía, dificultades para dormir.

Efectos psicológicos: euforia, hiperactividad, aumento de la sociabilidad y locuacidad.

RIESGOS

- La cocaína conseguida en el mercado negro es "cortada" o "pateada" con distintos productos para aumentar su volumen. Alguno son inocuos y otros no. Como no hay controles de calidad sobre la sustancia, su consumo siempre comporta un riesgo.
- Puede generar tolerancia luego de pocos consumos (necesidad de consumir más cantidad para sentir el mismo efecto).
- A nivel psicológico puede producir alteración de la consciencia, especialmente pérdida del juicio de realidad, omnipotencia y paranoia (estos efectos tienen como consecuencia que los usuarios asuman conductas temerarias lo que aumenta los riesgos.). El consumo en dosis altas y frecuentes puede provocar dependencia, particularmente cuando se fuma. La abstinencia puede generar depresión.
- A nivel orgánico, el consumo continuado y/o en abundancia puede causar insomnio, perforación del tabique nasal, trastornos alimenticios, arritmia cardíaca, paro cardíaco, edema pulmonar, entre otros.

SI HAS DECIDIDO CONSUMIR...

- Evita mezclarla con otras sustancias: drogas distintas pueden tener efectos contrapuestos a nivel físico o psíquico (ej: vasodilatorias / vasoconstrictoras, estimulantes / depresoras). Además, la cocaína puede "cortar" o anular los efectos de otras sustancias (ej: Extasis, Diazepam).
- Evita especialmente el alcohol: la cocaína puede darte la sensación de mayor resistencia al alcohol, sin embargo, te afecta igual. Esta mezcla sostenida en el tiempo puede provocar daños cardíacos y cerebrales.
- Muélela bien: entre más fina, menos daños en las fosas nasales. Al inhalar alterna las fosas para disminuir posibles daños en ellas.
- No compartas tu tubo para jalar: te arriesgas a adquirir o transmitir infecciones como la hepatitis. Evita usar billetes.

Al inhalar alterna las fosas para disminuir posibles daños en ellas.